ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224
		Versión: 2
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Cuidado Transitorio Dia/noche	
Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Los Caminantes	
Estrategia: Cuidado Transitorio Dia/noche	Lote/Zona: Martires
Nombre y apellidos: OSCAR ALVARO MONTERO ARANA	
C.C: 19057166 Edad: 77 Teléfono:_____	
Fecha	Atención individual
12/05/2026	Durante su estancia en el centro transitorio en el mes de mayo, la persona mayor sigue participando de manera constante y motivación en las actividades deportivas enfocadas a mejorar y concientizar la importancia del fortalecimiento de las diferentes capacidades físicas, mostrando siempre una actitud positiva y comprometida. Estas actividades eran de su total agrado, lo que favoreció su integración y motivación para involucrarse plenamente en cada jornada. La práctica regular del ejercicio físico fue de gran ayuda para mejorar su estado físico general enfocado en la temática del mes que son el mantenimiento de la fuerza muscular, permitiéndole fortalecer sus capacidades motoras, aumentar su elasticidad, mejorar su equilibrio y coordinación, así como mantener una mayor movilidad y autonomía en sus actividades diarias. Gracias a esta participación, se evidenció un progreso notable en su bienestar físico, lo cual influyó positivamente en su estado de ánimo y autoestima. Asimismo, se destaca su buena relación con las demás personas mayores del centro, con quienes mantuvo una comunicación respetuosa, empática y solidaria, lo que facilitó una convivencia armoniosa y enriquecedora para todos. Su actitud colaborativa y su disposición para compartir con los demás contribuyeron significativamente al fortalecimiento del grupo. De igual manera la persona mayor realiza de manera autónoma actividad física en los espacios de gimnasio propiciados por coordinación y profesional educador físico. **Educador Físico CCT Los Caminantes - Sebastian Galeano - C.C 1015417477 Firma:**

12/05/2026	Persona mayor en horas de la noche se acerca a la enfermería porque manifiesta tener dificultad para respirar se le toma la saturación 93% frecuencia cardiaca 82X, para lo cual se encuentra entre los parámetros normales por lo cual, se le dan indicaciones para un descanso pleno en la noche. **Lorena Garcia - Auxiliar De Enfermeria - Cc:1033757532- Centro De Cuidado Transitorio Los Caminantes.** Lorena Garcia.
12/05/2026	**PSICOLOGIA** : Se realiza seguimiento por parte del profesional de psicología al señor Oscar Montero, debido a que se han evidenciado alteraciones significativas en su estado cognitivo y funcional durante su permanencia en el servicio. Durante el proceso de observación y abordaje interdisciplinario se identifica dificultad para conciliar y mantener el sueño, así como episodios frecuentes de deambulación dentro de la unidad, especialmente en horarios nocturnos, situación que genera afectación en sus rutinas de descanso y en su bienestar integral. Asimismo, se evidencia deterioro cognitivo relacionado principalmente con procesos de memoria, orientación y atención, observándose dificultades para recordar información reciente y seguir indicaciones básicas. De igual manera, se identifican limitaciones progresivas en la ejecución de actividades de la vida diaria, requiriendo mayor acompañamiento y supervisión para el desarrollo de tareas cotidianas. Desde el área de psicología se realiza abordaje individual orientado a la contención emocional, evaluación inicial del estado cognitivo y seguimiento de las conductas observadas, identificando la necesidad de valoración especializada para determinar posibles afectaciones asociadas a su salud mental y condición neurocognitiva. Teniendo en cuenta lo anterior, se solicita gestión de citas por psicología y psiquiatría con el fin de realizar valoración integral, diagnóstico oportuno y definición de manejo interdisciplinario acorde a las necesidades actuales del participante. Se continuará efectuando seguimiento permanente a su estado emocional, cognitivo y funcional desde el equipo profesional del servicio. **Sonia Carolina Garces Hernandez - Psicólogo- Centro de cuidado transitorio Los Caminantes cc 1032378760**
15/05/2026	Persona mayor en horas de la madrugada el señor se acerca a la enfermería manifestando sentirse ahogado se le toma signos vitales, saturando 96% con frecuencia cardiaca de 85 x, verificando que todo esta en parámetros normales, se remite a su eps para indagar la causa de su malestares. **Lorena Garcia - Auxiliar De Enfermeria - Cc:1033757532- Centro De Cuidado Transitorio Los Caminantes.** Lorena Garcia

16/05/2026	Se realizó orientación dirigida al señor Alvaro, frente a la importancia de conocer los horarios establecidos para los servicios de alimentación en la unidad operativa, con el propósito de garantizar el orden y el adecuado funcionamiento del espacio en beneficio de todas las personas mayores. Asimismo, se le instó a realizar un uso correcto de las instalaciones del comedor, promoviendo un comportamiento basado en el respeto mutuo, el trato digno hacia sus pares y el debido cuidado tanto de los alimentos como de los utensilios suministrados diariamente. Finalmente, se le recordó que la sana convivencia y el acatamiento de estos lineamientos institucionales son indispensables para asegurar la armonía general y preservar la calidad del servicio que se brinda a todos los usuarios del centro. **Patricia Calderón Moreno - Trabajadora Social - CC 37841373 - Centro de Cuidado transitorio los Caminantes** Patricia Calderon.
18/05/2026	Persona mayor se acerca al area de enfermeria indicando nuevamente la molestia de de sentirse con fatiga al respirar, se indica verificando que ya tiene medicamentos que traten la afección, se realiza el debido acompañamiento para el buen del inhalador, se reitera la importancia de la sana convivencia dentro de la unidad, ya que es molesto para el resto de usuarios, el levantarse constantemente en la noche, se indica nuevamente ir a control en los tiempos establecidos por el médico tratante. **Lorena Garcia - Auxiliar De Enfermeria - Cc:1033757532- Centro De Cuidado Transitorio Los Caminantes.** Lorena Garcia
19/05/2026	Usuario se acerca al servicio de enfermería manifestando sensación de ahogo y dificultad respiratoria. Se procede a realizar control de signos vitales, evidenciando saturación de oxígeno de 94% y frecuencia cardiaca de 70 lpm, encontrándose dentro de parámetros normales. Se orienta al usuario y se remite a su EPS para valoración médica y estudio de la causa de los síntomas referidos. William Cardenas **William Cardenas Auxiliar de Enfermería CC: 80.011.300**

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Cuidado Transitorio Dia/noche

Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Los Caminantes

Estrategia: Cuidado Transitorio Dia/noche Lote/Zona: Mártires

Nombre y apellidos: OSCAR ALVARO MONTERO ARANA

C.C: 19057166 Edad: 77 Teléfono: _____

Fecha	Atención individual
14/05/2026	Se realiza acompañamiento a la persona mayor Oscar Montero, teniendo en cuenta las dificultades relacionadas con su estado de salud, especialmente episodios de desorientación y problemas para conciliar el sueño. Durante el espacio se dialoga con la persona mayor sobre la importancia de realizar seguimiento médico oportuno y asistir a las citas programadas para la valoración y atención de las situaciones identificadas. Así mismo, se brinda sensibilización frente al cuidado de la salud física y mental, resaltando la importancia de adherirse a las recomendaciones médicas y continuar con los procesos de atención requeridos. Se motiva a la persona mayor a fortalecer hábitos de autocuidado y permitir el acompañamiento institucional para contribuir a su bienestar integral.  Edinson Alexander Soracipa Avellaneda CC. 1032378760 psicólogo.

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.